所有しているオメガ・ウォッチに適したウォッチワインダーの使用方法は？

オメガ・ウォッチを自動的に巻き上げる場合には、オメガのレザーアクセサリーコレクションのウォッチワインダーをお使いになることをお勧めします。こちらの商品です：
http://www.omegawatches.jp/ja/accessories/fine-leather/watch-boxes/
すでにほかのウォッチワインダーをお持ちの場合は、以下の表に記載された1日あたりの巻き上げ回数を参考にしてください。時計を腕から外した後は、少なくとも30時間のパワーリザーブが確保されるように巻き上げを行う必要があります。

オメガ製品以外のウォッチワインダーをお使いになる場合、それらの装置の動作についてはオメガでは保証いたしませんのでご了承ください。

お使いの時計のキャリバー（ムーブメント）は、付属のカードにマークで示してあります。

以下の表は、キャリバーごとに、推奨される巻き上げ回数と巻き上げ方向を示したものです。

1日あたりの巻き上げ回数	巻き上げ方向	キャリバー
540 回	反時計回り	2601
600 回	時計回り	2600、3113、3202、3205、3301、3303、3313、3603、3612
720 回	両方向対応	8400、8401、8402、8403、8421、8500、8501、8507、8508、8520、8521、8601、8611、8602、8612、8605、8615、8700、8701、8704、8705、8800、8801、8802、8803、8806、8807、8900、8901、8902、8903、8906、8607、8912、8913、8922、8923、9300、9301、9605、9615、9900、9901、9904、9905
800 回	両方向対応	1120、1128、1138、2200、2202、2300、2403、2500、2507、2610、2627、2628、3220、3601、3602
800 回	時計回り	1151、1152、1164、3304、3330、3606、3888、3890
860 回	時計回り	2520
910 回	時計回り	2005

手巻きキャリバーには、これらの注意事項は該当しません。

www.omegawatches.jp/ja/